



Wie funktioniert es?

Der Prozess ist einfach und übersichtlich.

- > **Intake & Test:** Während eines Intake-Gesprächs besprechen wir deine persönliche Situation und Ziele. Danach wird der Test über Nordic Laboratories, ein renommiertes internationales Labor, durchgeführt.
- > **Ergebnisse & Besprechung:** Innerhalb von 12 bis 21 Tagen erhältst du die Testergebnisse. Gemeinsam tauchen wir in die Erkenntnisse deiner Gene.
- > **Persönlicher Lebensstilplan:** Du erhältst einen schriftlich ausgearbeiteten Plan mit praktischen Informationen und Empfehlungen.

Was kostet es?

- > **Option 1:**
Test & Erläuterung:
Total € 910* (inklusive Test, Abschlussbericht, 1 Erläuterungsgespräch à 60 Minuten / *inkl. MwSt.)
- > **Option 2:**
Test & Coaching:
Total € 1450* (inkl. Test, Abschlussbericht, 5 Sitzungen à 60 Min. / *inkl. MwSt.)

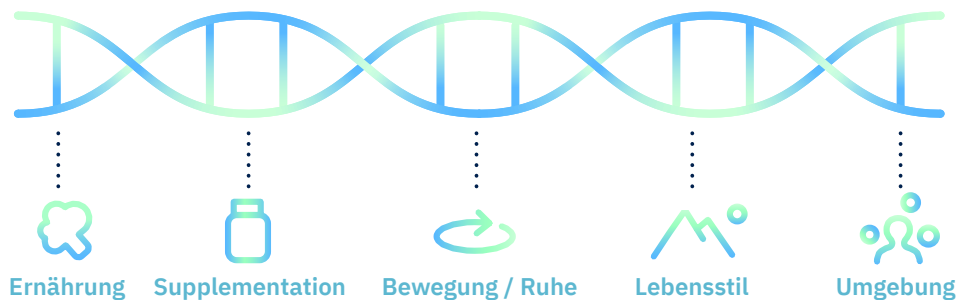
Hinweis: Dies ist kein diagnostischer Test. Er gibt keine Vorhersagen über Krankheiten oder Krankheitsrisiken.

Der DNA Health Test

Entdecke was dein Körper braucht mit dem DNA Health Test.

Jeder Mensch ist einzigartig – auch wenn es darum geht, was dein Körper braucht, um optimal zu funktionieren.

Dieser Test wurde entwickelt, um Einblicke in den Einfluss deines genetischen Bauplans auf wichtige Stoffwechselprozesse in deinem Körper zu geben. Damit kannst du gezielte Anpassungen in deiner Ernährung, deinem Lebensstil und deiner Umgebung vornehmen, um deine Gesundheit von Grund auf zu stärken.



Was ist der DNA Health Test?

Der Test analysiert spezifische genetische Variationen (SNPs), die wichtige Prozesse in deinem Körper beeinflussen, z. B. Fettstoffwechsel, Knochengesundheit, Entzündungsreaktionen und Entgiftung. Zudem erhältst du einen klaren Überblick darüber, wie dein Körper potenziell auf verschiedene Nährstoffe und Lebensstilfaktoren reagieren kann. Beispiele: Empfindlichkeit gegenüber Gluten und Koffein oder ein erhöhter Bedarf an bestimmten Vitaminen und Mineralstoffen.

Was bringt dir dieser Test?

Individuelle Einblicke: Du entdeckst, welche Stoffwechselprozesse zusätzliche Unterstützung brauchen und welche Nährstoffe, Ergänzungsmittel und Lebensstilanpassungen deine Gesundheit optimieren können.

Persönliche Beratung: Basierend auf deinem DNA-Profil erhältst du individuelle

Lebensstilempfehlungen. Dies hilft dir, gezielte Entscheidungen zu treffen, die auf deine spezifischen Bedürfnisse zugeschnitten sind.

Verbesserter Schutz vor schädlichen Stoffen: Der Test zeigt, wie empfindlich dein Körper gegenüber bestimmten Schadstoffen ist, und gibt Strategien zum besseren Selbstschutz.

Präventive Pflege: Durch ein besseres Verständnis darüber, wo dein Körper zusätzliche Unterstützung benötigt, kannst du Gesundheitsprobleme vorbeugen und deine Vitalität steigern.



Nimm Kontakt mit mir auf und entdecke, wie der DNA Health Test dir helfen kann, dein bestes und strahlendstes Selbst zu werden!