



Wie funktioniert es?

Der Prozess ist einfach und übersichtlich.

> Intake & Test:

Während des Intake-Gesprächs besprechen wir deine Ziele und Situation. Danach nimmst du am DNA Resilience Test teil, der von Nordic Laboratories, einem international renommierten Labor, durchgeführt wird.

> Ergebnisse & Besprechung:

Innerhalb von 12-21 Tagen erhältst du die Testergebnisse. Wir analysieren die Einblicke aus deinem genetischen Profil.

> Persönliches Lebensstil-Beratung:

Du erhältst einen Endrapport mit schriftlich ausgearbeitete Lebensstil-Tipps mit praktischen Empfehlungen, Informationen und Übungen.

Was kostet es?

> Option 1:

Test & Erläuterung

Total € 910* (inklusive Test, Abschlussbericht, 1 Erläuterungsgespräch à 60 Min. / *inkl. MwSt.)

> Option 2:

Test & Coaching

Total € 1250* (inkl. Intake, Test, Abschlussbericht, 4 Sitzungen à 60 Minuten / *inkl. MwSt.)

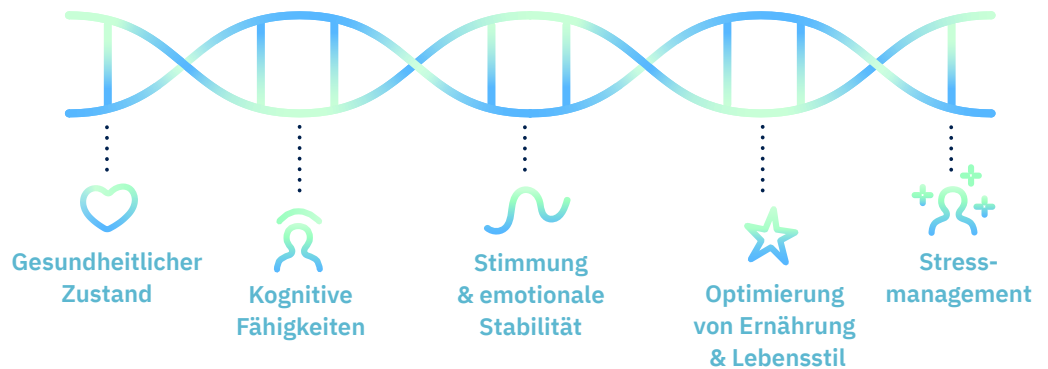
Hinweis: Dies ist kein diagnostischer Test. Er gibt keine Vorhersagen über bestehende oder zukünftige Krankheitsrisiken.

Der DNA Resilienz Test

Stärke deine mentale Resilienz mit dem DNA Resilienz Test.

Jeder Mensch erlebt Herausforderungen im Leben, doch unsere Widerstandskraft bestimmt, wie wir damit umgehen.

Dieser Test bietet einzigartige Einblicke, wie du deine Fähigkeit verbessern kannst, mit Stress und schwierigen Situationen umzugehen. Durch die Analyse deines genetischen Bauplans erhältst du personalisierte Empfehlungen für deinen Lebensstil.



Was ist der DNA Resilienz Test?

Dieser Test konzentriert sich auf sieben wichtige Bereiche, die deine kognitiven Fähigkeiten, deine Stimmung und deine emotionale Stabilität beeinflussen. Gene spielen eine entscheidende Rolle dabei, wie wir denken, fühlen und auf die Welt um uns herum reagieren. Der Test bietet Einblicke in die Funktion wichtiger Neurochemikalien wie Adrenalin, Dopamin, Serotonin und Oxytocin.

Was bringt dir dieser Test?

Einblick in deine Resilienz: Der Test zeigt, wo deine Stärken und Schwächen im Stressmanagement, Anpassungsvermögen und in der emotionalen Balance liegen.

Persönliche Beratung: Du erhältst einen auf dein einzigartiges genetisches Profil abgestimmten Lebensstil-Plan.

Dieser umfasst Ernährungsempfehlungen, Nahrungsergänzungen und stressreduzierende

Techniken, die speziell für dich geeignet sind.

Stärkung der mentalen und emotionalen Stabilität: Mit diesen einzigartigen Erkenntnissen kannst du deine Resilienz verbessern und deine Stimmung, Motivation und Konzentration besser kontrollieren. Das hilft dir, die Herausforderungen des Alltags besser zu bewältigen und eine positive Einstellung zu fördern.

Verbesserung deines Wohlbefindens: Eine gesteigerte Widerstandskraft wirkt sich nicht nur positiv auf deine mentale Gesundheit aus, sondern auch auf dein körperliches Wohlbefinden. Sie fördert eine bessere Balance von Körper und Geist.



Nimm Kontakt auf und entdecke, wie dieser Test dir zu einem neuen Gleichgewicht und Harmonie verhelfen kann!