



## Hoe werkt het?

Het proces is eenvoudig & overzichtelijk.

### > Intake & Test:

Tijdens een intake bespreken we jouw persoonlijke situatie en doelen. Daarna voeren wij de test uit via Nordic Laboratories, een gerenomeerd internationaal laboratorium.

### > Resultaten & bespreking:

Binnen 12-21 dagen komen de testresultaten binnen. Samen duiken we in de inzichten vanuit jouw unieke blauwdruk.

### > Persoonlijk levensstijl-

advies: Je ontvangt een schriftelijk uitgewerkt plan met praktische informatie & aanbevelingen, die je direct kunt toepassen.

## Wat kost het?

### > Optie 1:

#### test & uitleg

Totaal € 910\* (inclusief test, eindverslag, 1 uitlegsessie à 60 minuten / \*incl. BTW)

### > Optie 2:

#### test & coaching

Totaal € 1450\* (inclusief intake, test, eindverslag en 5 coaching sessies à 60 minuten /\*incl. BTW)

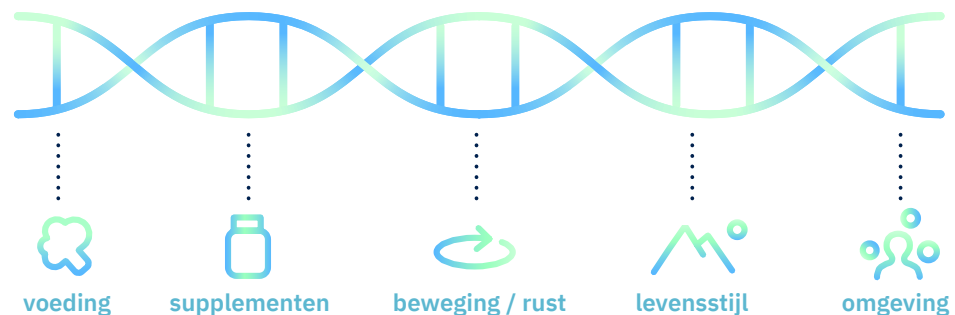
Belangrijk: Dit is geen diagnostische test. Hij geeft geen voorspelling over het hebben van of de kans op ziekten.

# De DNA Health test

Ontdek wat jouw lichaam nodig heeft met de DNA Health test.

Iedereen is uniek – ook als het gaat om wat jouw lichaam nodig heeft om optimaal te functioneren.

Deze test is ontworpen om inzicht te geven in hoe jouw genetische blauwdruk invloed heeft op belangrijke stofwisselingsprocessen in jouw lichaam. Dit stelt je in staat om gericht aanpassingen te maken in je voeding, levensstijl en omgeving, waardoor je je gezondheid vanuit de basis kunt versterken.



## Wat is de DNA Health test?

De test analyseert specifieke genetische variaties (SNP's) die van invloed zijn op cruciale processen in jouw lichaam, zoals bijvoorbeeld vetstofwisseling, botgezondheid, ontstekingsreacties en detoxificatie (ontgifting).

Je krijgt tevens een helder overzicht van hoe jouw lichaam potentieel kan reageren op verschillende voedingsstoffen en levensstijlfactoren. Denk aan gevoeligheid voor gluten, cafeïne, zout of een verhoogde behoefte aan bepaalde vitamines en mineralen.

## Wat levert deze test jou op?

**Inzicht op maat:** Je ontdekt welke stofwisselingsprocessen extra ondersteuning nodig hebben en welke voedingsstoffen, supplementen en leefstijlaanpassingen jouw gezondheid kunnen optimaliseren.

**Persoonlijk advies:** Op basis van jouw DNA ontvang je een persoonlijk levensstijladvies. Dit helpt je om gerichte keuzes te maken die aansluiten bij jouw specifieke behoeften.

**Verbeterde bescherming tegen schadelijke stoffen:** De test laat zien hoe gevoelig jouw lichaam is voor bepaalde schadelijke stoffen en welke strategieën je kunt toepassen om jezelf beter te beschermen.

**Preventieve zorg:** Door beter te begrijpen waar jouw lichaam eventueel extra ondersteuning nodig heeft, kun je gezondheidsproblemen voorkomen en je vitaliteit vergroten.



**Neem contact met me op en ontdek hoe de DNA Health test jou kan helpen jouw beste, sprankelende zelf te worden!**